

PROTOCOLO COVID-19 CXM LA OSERA 2021

MEDIDAS GENERALES

Las medidas descritas incluyen a todo el personal del entorno de la carrera, ya sean participantes, organizadores, voluntarios, colaboradores o personal contratado.

- El uso de la mascarilla será obligatorio en todo el entorno de la carrera.
- Se utilizará al comunicador y la megafonía para recordar las medidas diseñadas e instar al público a vestir mascarillas y no aglomerarse
- Las salidas se realizarán , respetando la distancia de seguridad de 2 mtrs entre corredores y con la mascarilla puesta.
- Tanto los participantes como la organización y colaboradores deberán de firmar una declaración responsable que se adjunta en el anexo del presente documento.
- Se ha suprimido el avituallamiento final y su vallado para evitar aglomeraciones. Se dará una bolsa con bocadillo , bebida y fruta.
- La organización ha diseñado un protocolo de actuación para cada entorno de la actividad para prevenir la existencia de aglomeraciones
- Los puestos de trabajo compartido se desinfectarán periódicamente.
- Las empresas contratadas deberán tener un protocolo propio contra el COVID – 19 y seguir la legislación establecida para su sector.
- En las zonas de trabajo y atención se procurará mantener una distancia entre personas superior a 2 m.
- Alguno de los servicios han tenido que ser sustituidos o eliminados como es el caso de las duchas o los fisioterapeutas.
- Todos los desplazamientos que se realicen en vehículo compartido han de realizarse vistiendo mascarilla.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS

Protocolo de entrega de dorsales

- Cada modalidad tiene su horario y al acceder al recinto se pasa por la zona de control de acceso. Esta contará con dos puestos, uno para cada columna. En ella se examinará el material reglamentario, se comprobará la declaración de responsabilidad y se podrá tomar la temperatura para asegurar que ningún participante tenga temperatura superior a 37,5°.
- En caso de detectar un participante con temperatura superior a 37,5° se repetirá la medición en la muñeca con otro dispositivo. Si el resultado sigue siendo alto se pondrá en conocimiento del servicio médico para que evalúe el caso y si lo consideran proceder a su evacuación.

Será presencial, siempre que sea posible al aire libre y será de acceso restringido, delimitando la zona, permitiendo solo la entrada a participantes y personal de la organización.

Cada carrera tendrá asociada una mesa que dispondrán de gel desinfectante, estarán separadas 4 metros, cada una de ellas tendrá un pasillo de entrada y otro de salida separados por vallado.

- Habrá que guardar 2 m de separación con la persona que le precede. La persona que lo recoja deberá llevar mascarilla, acreditarse y recoger la bolsa del corredor atendiendo las indicaciones de los miembros de la organización.
- Se informará la semana/s previas de un horario escalonado para la recogida. Ampliando un día, el día de recogida para evitar aglomeraciones.
- La recogida del dorsal se realizará de forma individual (sin acompañante)

Briefing o charla técnica

- Se ofrecerá de forma íntegra a través de las redes sociales o medios telemáticos. En él se dará la información técnica de la carrera y se recordarán las medidas especiales de protección y procedimientos explicados en éste protocolo. (avituallamientos, bolsas de ropa, horarios, formato de salida...)

Protocolo de salida

- La salida se realizará respetando la distancia de 2m entre corredores
- Los participantes deberán acceder al área técnica vistiendo mascarilla y con 10 minutos de antelación respecto a su hora de su salida. Los participantes que tengan salida.

- La zona de estará acotada y separadas por vallas, se colocarán marcas visuales en el suelo formando 3 columnas separadas entre sí por 2 metros y las filas también separadas por 2 metros. .

Protocolo de carrera

La mascarilla será necesaria como material obligatorio de carrera

- Tras la salida será obligatorio vestir mascarilla durante los primeros 300 metros, hasta el fin de la zona urbana .
- El uso de mascarilla también es imprescindible en avituallamientos, en caso de retirada, emergencia, atención a otro deportista, descanso prolongado y línea de meta.
- Si se tiene que atender a otro corredor por una emergencia, además de vestir mascarilla, se mantendrá la distancia de seguridad siempre que sea posible.
- Se informará y concienciará previamente a los participantes para que sigan las siguientes recomendaciones:
- Mantener la distancia de seguridad entre deportistas.

o En subidas: 5 metros.

o En bajadas: 10 metros.

o En llanos: 8 metros.

- No escupir o sonarse la nariz sin que haya la distancia mínima con otra persona.
- Evitar el contacto físico con otras personas.
- Cuando se quiera realizar un adelantamiento se mantendrá una distancia lateral de 2 m. Para ello se aconseja esperar en la medida de lo posible para encontrar un tramo con la suficiente anchura para mantener la distancia de seguridad, y se avisará al corredor con 5m de antelación antes de adelantar. El corredor que va a ser adelantado siempre que la velocidad de rival sea claramente mayor, deberá facilitar el adelantamiento.
- En sendas muy estrechas o técnicas, se deberá favorecer el adelantamiento apartándose, aminorando la velocidad o parándose siempre de espaldas, hasta que se produzca el adelantamiento y se pueda proseguir la carrera.

Protocolo de servicio en avituallamientos

La organización recomienda a los participantes realizar la carrera en autosuficiencia. Es obligatorio que cada corredor lleve sus propios bidones o vaso.

- Las zonas de los avituallamientos serán amplias, delimitadas y se dispondrán pares de filas con separación de dos metros. El deportista que quiera abastecerse tendrá que vestir mascarilla FFP2 que se colocara nada más llegar.
- Tras seleccionar una fila, pasará junto al inicio del separador de cada par de líneas, donde habrá gel desinfectante. El uso del mismo será de obligado cumplimiento, tras ello avanzara por la fila hasta situarse a 2 metros del corredor precedente y esperará a que avance la fila.
- Cada mesa de avituallamiento dará servicio a dos corredores, cada uno de los cuales accederán a ella mediante dos filas separadas que le llevan a cada punta de la mesa. Una vez en mesa cada participante solicitara la comida que necesite y el voluntario la depositara en la punta correspondiente. Tan pronto como acabe este proceso el corredor continuara su marcha dejando paso para el siguiente
- El personal de la organización en el avituallamiento desinfectará la mesa periódicamente, tras el paso de aproximadamente 10 corredores
- Los voluntarios que no estén atendiendo la mesa tendrán función mixta de acercamiento de raciones a las mesas y verificación del cumplimiento de las normas el paso de los deportistas por el avituallamiento y comprobará que se cumplan las normas.
- Si un participante quiere descansar tras avituallarse, no se podrá retirar la mascarilla y tendrá que apartarse a una zona alejada de las mesas y paso de corredores.

Protocolo de llegada a meta

- La recta de meta tendrá una anchura superior a 6 metros para poder cumplir la distancia de seguridad, hasta en caso de sprint triple.
- Los corredores se pondrán la mascarilla cuando lleguen a la zona de llegada señalasa, una vez rebasada la meta, se desinfectarán las manos antes de pasar a la zona de post-llegada (bolsa de avituallamiento final).
- Está totalmente prohibido formar grupos a la llegada y permanecer a menos de 2 m de distancia de otras personas que no pertenezcan al núcleo familiar.
- El avituallamiento final será en autoservicio, con bolsas individuales que serán entregadas a cada corredor. No se podrá permanecer en la zona, se avanzará por el autoservicio solicitando alimentos y bebidas.
- Solo estará permitida la presencia en esta zona de voluntarios, prensa y organización, manteniendo siempre la distancia de seguridad.

Protocolo de entrega de trofeos

- El escenario se orientará hacia la calle central del parque, de modo que los espectadores dispongan de más espacio y no se generen aglomeraciones.

- La zona de entrega de premios será de acceso restringido, y se minimizará el número de personas dentro de ella respetando las distancias de seguridad. Se indicará a cada persona cuando acceda donde deberá colocarse.
- Dentro de la zona de premios se reservará una zona para la espera de los premiados y autoridades.
- Los premiados acudirán a dicha zona cuando la organización se lo comunique.
- En el momento de subir al pódium, el premiado, antes de subir al cajón correspondiente, recogerá de una mesa el trofeo/medalla que le indicará el personal de carrera para evitar contactos.
- Los premios por equipos los recogerá un representante de los mismos.
- Los cajones del pódium se separarán a una distancia de 1,5 metros y los deportistas no podrán juntarse en un solo cajón.
- Los medios de comunicación tendrán una zona reservada para las entrevistas. Para esta labor o cualquier otra, tendrán que respetar la distancia de 2 m de distancia respecto a cualquier persona.
- La clasificación se hará públicas en la web y redes de la carrera. No se fijará cartelera para evitar la acumulación de personas.

MEDIDAS COMPLEMENTARIAS

- Para definir protocolos y comunicar a los participantes las medidas, horarios y códigos. Se establecerá el cierre de las inscripciones 15 días antes de la carrera, brindando a la organización más tiempo para preparar la logística necesaria y toda la información y datos necesarios para llevar a cabo los procesos establecidos en este documento.
- La web contendrá toda la información técnica de la competición para evitar al máximo las consultas personales durante el día previo a la competición. También incluirá todo el contenido de la Reunión Técnica (Briefing) previo a competición de forma detallada, incluyendo el material obligatorio.
- Colocación de cartelera con las medidas generales y las específicas de cada espacio, para que organización, participantes y público las tenga presentes, facilitando el cumplimiento del protocolo.
- Se reforzará el número de papeleras, sabiendo la mayor generación de basura producidas por el uso de mascarillas y guantes.